

7 beneficios de restaurar los humedales

Un humedal bien restaurado puede ofrecer muchos de los servicios prestados por el humedal natural original. Aquí se presentan siete maneras en que los humedales pueden beneficiarnos directamente:

1 Revitalizar la biodiversidad

El **40 %** de las especies del mundo viven o se reproducen en los humedales. La restauración de los humedales fortalece la cadena alimentaria local y atrae la fauna silvestre.

2 Depurar el agua y recargar sus niveles

Los humedales filtran el agua de manera natural, eliminan contaminantes y contribuyen al suministro de agua local.

3 Almacenar carbono

Determinados tipos de humedales, especialmente las turberas, los manglares, las marismas intermareales y los pastos marinos, son sumideros de carbono extremadamente eficaces.

4 Mitigar los efectos de las inundaciones y las tormentas

Los humedales restaurados pueden actuar como esponjas frente al exceso de lluvia y las inundaciones, amortiguar las mareas de tempestad costeras y proteger a las comunidades ante los fenómenos meteorológicos extremos.

5 Mejorar los medios de subsistencia

Los humedales pueden crear medios de subsistencia relacionados con la pesca y la acuicultura y también proporcionar bienes, como cañas y pastos. Estas oportunidades suelen beneficiar a las poblaciones indígenas.

6 Impulsar el ecoturismo

Un humedal restaurado puede ser un imán sostenible para visitantes: un atractivo natural para los turistas y una oportunidad para prestar servicios conexos.

7 Mejorar el bienestar

Los humedales revitalizados ofrecen un lugar para relajarse, estar en contacto con la naturaleza y disfrutar del sentimiento de satisfacción por su restablecimiento.

